

## Met een professionele begeleider aan concrete opvoedingsdoelen werken?

Heb je moeite om werk en gezin te combineren? Vraag je je af hoe het verder moet met je gezin na de scheiding? Of raak je de grip soms kwijt?

Samen met een professionele begeleider van Praktische Gezinsondersteuning (PGO) stel je doelen op en werk je aan oplossingen. Zo kun je nieuwe vaardigheden aanleren, waardoor jullie als gezin sterker en zelfstandig weer verder kunnen.

De begeleider komt één tot twee keer per week bij jou thuis, maximaal een jaar lang.

### Aanmelden en meer informatie

Praktische Gezinsondersteuning

[www.stmr.nl/Ons-aanbod/Zorg-en-welzijn/BegeleidingThuis.aspx](http://www.stmr.nl/Ons-aanbod/Zorg-en-welzijn/BegeleidingThuis.aspx)

E-mail: [btplanning@santepartners.nl](mailto:btplanning@santepartners.nl)

Tel.: (088) 00 17 746

## Wat past bij jou?

Vind je het lastig om een keuze te maken, of heb je aanvullende vragen? Neem dan contact op met de Jeugdgezondheidszorg van de GGD, via [cb.bemmel@vggm.nl](mailto:cb.bemmel@vggm.nl). Of bel (088) 35 56 850. Zij denken met je mee en kunnen je adviseren. Mocht tijdens het traject blijken dat een andere oplossing misschien beter past, dan kun je altijd wisselen. De vier organisaties werken goed samen om jou en je gezin optimaal te ondersteunen.

Gemeente Lingewaard  
Kinkelenburglaan 6  
6681 BJ Bommel  
(026) 32 60 111  
[gemeente@lingewaard.nl](mailto:gemeente@lingewaard.nl)

[www.lingewaard.nl](http://www.lingewaard.nl)

## Ondersteuning bij opgroeien en opvoeden

In de gemeente Lingewaard



[www.lingewaard.nl](http://www.lingewaard.nl)



## Ondersteuning bij opgroeien en opvoeden

Opvoeden valt niet altijd mee. Het is heel gewoon om als ouder zo nu en dan te worstelen met vragen en zorgen over het opgroeien en opvoeden van je kinderen. Hoe fijn is het dan om ondersteuning te krijgen, zodat je er weer vol vertrouwen tegenaan kunt?

Ben jij ook op zoek naar een steuntje in de rug? In de gemeente Lingewaard zijn verschillende mogelijkheden. Wil jij graag:

## Een korte vraag stellen aan een professional?

Heb je een vraag over de ontwikkeling van je kind of over de opvoeding?

Je kent de jeugdverpleegkundigen van de GGD waarschijnlijk van het consultatiebureau of misschien van een spreekuur op school. Maar wist je dat zij je ook telefonisch advies geven of een paar keer bij je thuis kunnen komen om je te ondersteunen?

Soms is inzicht krijgen in de ontwikkeling en het gedrag van je kind al voldoende om weer verder te kunnen.

### Aanmelden en meer informatie

**Jeugdgezondheidszorg GGD**  
[www.vggm.nl/ggd/jeugd\\_en\\_gezondheid](http://www.vggm.nl/ggd/jeugd_en_gezondheid)  
**E-mail:** [cb.bemmel@vggm.nl](mailto:cb.bemmel@vggm.nl)  
[cb.huissen@vggm.nl](mailto:cb.huissen@vggm.nl)  
**Tel.:** (088) 35 56 850

## Wat extra tijd en aandacht voor je kind door een gezin in de buurt?

Herken je dat? Soms spelen er zo veel dingen tegelijkertijd dat het je even niet lukt om voldoende aandacht te geven aan je kind(eren). Of aan jezelf!

Heb jij er behoefte aan dat je peuter eens per week ergens gaat spelen, je kinderen af en toe uit logeren gaan, of dat ze ergens anders een rustige plek hebben om hun huiswerk te maken? Op basis van jouw vragen en wensen zoekt **Buurtgezinnen** voor jullie een passend gezin in de buurt dat je kan ondersteunen.

Het steungezin helpt vrijwillig en zolang jij het fijn vindt.



### Aanmelden en meer informatie

**Buurtgezinnen**  
[www.buurtgezinnen.nl/lingewaard](http://www.buurtgezinnen.nl/lingewaard)  
**E-mail:** [Janet@buurtgezinnen.nl](mailto:Janet@buurtgezinnen.nl)  
**Tel.:** 06 44 32 32 60

## Tijdelijke gezinsondersteuning van een vrijwilliger?

### Aanmelden en meer informatie

**Gezinsondersteuning**  
**Stichting Welzijn Lingewaard**  
[www.swlingewaard.nl/index.php/hulp-en-advies/gezinsondersteuning](http://www.swlingewaard.nl/index.php/hulp-en-advies/gezinsondersteuning)  
**E-mail:** [Gezinsondersteuning@swlingewaard.nl](mailto:Gezinsondersteuning@swlingewaard.nl)  
**Tel.:** 06 83 58 05 98

Is je baby veranderd in een veeleisende peuter? Staat de maaltijd in het teken van ruzie in plaats van gezelligheid? Of ben je de hele dag alleen maar aan het rennen?

Een ervaringsdeskundige vrijwilliger van **Gezinsondersteuning Stichting Welzijn Lingewaard** geeft je graag een steuntje in de rug. Hij of zij komt ongeveer 3 uur in de week bij je thuis. Welke vrijwilliger komt en wat de vrijwilliger precies doet, is afhankelijk van jouw vraag. Hoe lang de vrijwilliger komt, bepalen jullie samen. Meestal is dat tussen de 3 maanden en een jaar.